

平成31年3月11日

## 第30回チャレンジ・ウォーキング実施要領

西日本パッケージング健康保険組合

### 《実施期間》

4月1日から6月30日まで

### 《目標》

実施期間中に70万歩達成

### 《参加資格》

4月1日時点での被保険者及び20歳以上の被扶養者

なお、実施期間中に資格喪失された場合は参加資格がなくなります。ただし、資格喪失後に任意継続被保険者となられた場合は資格を喪失しない限り参加資格は継続します。

### 《参加費用》

なし

### 《参加方法》

参加希望の方は別紙「参加申込書」に必要事項を記入してください。記入後、事業所担当者様にて別紙「参加集計表」にまとめていただき、健保番号順にFAX又は郵送のどちらかで提出して下さい。

**(3月29日まで)**

### 《実施方法》

参加者は、実施期間中、歩数計を携帯し、日々スコアカードに歩数を記録します。

実施期間終了後、目標達成者のスコアカードを健保番号順にて提出して下さい。

**(7月19日まで)**

なお、提出されたスコアカードは、確認後ご返却いたします。

### ※スコアカードについて

- 1) 3月中旬に送付予定の組合機関誌「健保だより」に掲載しておりますので、コピーして使用いただきますようお願いいたします。
- 2) 歩数の記載や集計に誤りがございましたと、記念品の配布遅れや誤って記念品をお渡しすることにもなりかねません。またこの事業は、加入者の皆様の健康保持・増進に向けて、歩く意識と習慣づけを目指しているため、参加者の方々には日々の正確な歩数・集計を記入いただくようお願いいたします。

### 《目標達成記念品》

ギフトカード 1,000円分

以上