

西パ健発第19A0311号
平成31年3月11日

事業主様

西日本パッケージング健康保険組合
理事長 三木 秀一

「第30回チャレンジ・ウォーキング」の実施について

平素は健康保険組合の事業運営につきまして、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、この度、別紙要領のとおり「第30回チャレンジ・ウォーキング」を実施することとなりました。

ウォーキングは、手軽に運動習慣が身につくだけでなく、肥満やストレスの解消、生活習慣病の予防等に効果があります。

つきましては、被保険者、被扶養者の皆様に積極的にご参加いただきたく、事業主様をはじめ健康保険事務担当者様には、広報と奨励並びにご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

《添付書類》

- | | |
|---------------------------|----|
| 1. 第30回チャレンジ・ウォーキング実施要領 | 1枚 |
| 2. 参加集計表（会社用） | 1枚 |
| 3. 参加申込書（個人用）※コピーして使用願います | 1枚 |

以上