

事業主様

西日本パッケージング健康保険組合  
理事長 三木 秀一

### 「健康宣言」事業のご案内

平素は、当健康保険組合の事業運営に、ご理解とご協力を頂きましてお礼申し上げます。

さて、従業員の健康管理や健康づくりを「投資」と捉え、企業が従業員の健康増進に積極的に取り組む「健康経営※」が注目されています。そこで、当健康保険組合では、加入事業所の「健康経営」を支援するため、「健康宣言」の募集を開始しました。事業主様は従業員の健康を自分事としてとらえ、事業主様が自ら「健康宣言」を行い、従業員の健康づくりに会社を挙げて積極的に取り組んでみましょう。できることから少しずつでも取り組み、“元気な会社”を目指しましょう。

「健康経営」に取り組む事業所の積極的なご参加をお待ちしています。

※「健康経営」は、特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。

### 記

#### 1 背景・経緯

超高齢社会を迎え、日本の企業では、従業員の平均年齢の上昇によって、生活習慣病等の疾病リスクが増加しています。体調不良による労働生産性の低下も懸念されています。また、従業員の中には、がん・メンタルヘルス疾患などの治療と仕事の両立や介護離職など、個人で解決することが困難な問題に直面している人もおり、社会全体でどのように支えていくかが課題となっています。

このような状況の中で企業（事業主様）が、これまでの“対症療法型の健康管理”から、従業員の健康を「最大の資産」と捉える“攻めの健康経営・健康投資”に向け、いかに進化できるかに、期待と注目が集まっています。

#### 経済産業省

地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な「健康経営」を実施している企業を、「健康経営銘柄」（東京証券取引所の上場会社を対象）や「健康経営優良法人」として認定しています。健康経営優良法人への認定には、健保組合「健康宣言」への登録が必要です。

## 健康保険組合

平成 27 年度から「データヘルス計画」が始まり、加入者の健診データを活用し、データ分析に基づき、個人の状況に応じた保健指導や効果的な予防・健康づくりを行っています。

「データヘルス計画」への取り組みは、経済産業省が取り組む「健康経営」とあわせて、「車の両輪」として推進する必要があります。つまり、健康保険組合が実施する「データヘルス計画」と事業所が実施する「健康経営」が一体となって取り組むこと（コラボヘルス）が重視されています。

## 日本健康会議

少子高齢化が急速に進展する日本において、国民一人ひとりの健康寿命延伸と医療費適正化について、行政のみならず、経済団体・保険者・自治体・医療関係団体等が連携し実効的な活動を行うために組織された活動体です。

2020年までの数値目標を掲げた「健康なまち・職場づくり宣言2020」を採択。その中で、「健康保険等保険者と連携して健康経営に取り組む企業を500社以上とする」「協会けんぽ等保険者のサポートを得て健康宣言等に取り組む企業を1万社以上とする」と宣言しています。

## 大阪府「健康づくりアワード」

自主的・主体的な健康づくり活動の普及を図るため、職場や地域での活動を積極的に行っている企業・団体が表彰されています。

大阪府以外の地域でも同様の事業が行われています。

## 健康保険組合連合会大阪連合会

平成 29 年 5 月 18 日に、全国健康保険協会大阪支部と「健康づくりの推進に向けた相互連携に関する協定」を締結し、「健康宣言」事業を立ち上げました。

それぞれの加入者の健康増進、健康寿命の延伸を図るため、相互に連携・協力し、事業所および加入者の健康づくり等の推進に向けた取り組みを通じて、事業所の健全な運営および加入者の健康な生活の実現に資することを目的としています。

## 2 「健康宣言」への流れ

### (1) 「健康宣言」エントリーシート」の作成及び当健康保険組合へ提出

①事業所の実情に応じた、また、できることから始めましょう。

②別添「健康宣言」取り組み項目一覧表」を参考にしてください。

③「健康宣言」エントリーシート」を作成し当健康保険組合へFAXまたはメール、郵便で提出してください。

※「健康宣言」エントリーシート」のエクセル版は当健康保険組合のお知らせに掲載しています。

## (2) 事業主の「健康宣言」

- ①朝礼や会議で、事業主様自らが「健康宣言」をしてください。
- ②そして、「健康宣言」の取り組みを実施しましょう。
- ③当健康保険組合の保健事業を利用しましょう。
  - ・簡易成人病健診を受診する
  - ・特定保健指導を受ける
  - ・チャレンジウォーキングに参加する など

## (3) 「健康宣言の証」の贈呈

- ①当健康保険組合は、「健康宣言」エントリーシートを受け付けと、健康保険組合連合会大阪連合会へ届出します。
- ②健康保険組合連合会大阪連合会から「健康宣言の証」が贈呈されます。
- ③当健康保険組合と健康保険組合連合会大阪連合会が、ホームページや機関誌で事業所を紹介します。

## 3 経済産業省の「健康経営優良法人」認定制度へチャレンジ

- ①当健康保険組合の「健康宣言」への登録が必要です。
- ②認定の申請は、当健康保険組合に提出してください。
- ③申請は、健康保険組合連合会大阪連合会から健康保険組合連合会本部を經由して日本健康会議健康経営優良法人認定委員会に提出されます。
- ④日本健康会議健康経営優良法人認定委員会の審査のうえ認定されます。
- ⑤製造業の場合、301人以上が「大規模法人部門」、300人以下が「中小規模法人部門」に分けられていて、申請方法が異なります。

## 4 その他

- ・健康保険組合連合会大阪連合会の「健康宣言」スタートのページ

[http://www.kenpo.gr.jp/osaka/mimi/kenkou/kenkou\\_sengen.htm](http://www.kenpo.gr.jp/osaka/mimi/kenkou/kenkou_sengen.htm)

- ・経済産業省の「健康経営優良法人認定制度」のページ

[http://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kenkoukeiei\\_yuryouhouzin.html](http://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html)

- ・大阪府健康づくりアワードのページ

<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/award/index.html>

- ・日本健康会議のページ

<http://kenkokaigi.jp/index.html>

本件に対するお問い合わせ

西日本パッケージング健康保険組合

TEL：06-6941-4635

担当：中島