



「禁煙サポート事業」スタート

あなたはどの方法で『卒煙』しますか？



がんばろう！

「禁煙外来＋自力で90日」コース



お医者さんの指導で禁煙
12週で5回の受診
自己負担 約20,000円

『卒煙』成功者に、
10,000円の補助



がんばろう！

「スマホで禁煙」コース



(株)キュア・アップ
ascore(アスキュア)卒煙プログラム

医師開発の禁煙専用アプリで
6か月実施
スマホで完全オンライン指導
マンツーマン指導
医薬品(ニコチンパッチ・ガム)を
自宅へ送付

いまなら一人約50,000円の
参加費用が**0円**

令和3年度までの
事業です。

1 決意

禁煙するぞ！



2 エントリー

「禁煙サポート事業 エントリーシート」を提出

3 開始

同僚や上長などの支援

禁煙

支援

6か月間



禁煙外来受診で禁煙指導
開始

12週5回の受診後
禁煙外来終了

90日の自力禁煙開始



卒煙プログラム開始

6か月間、
スマホでビデオ面談



90日の自力禁煙終了



ニコチン検査で終了



4 終了

5 報告

「禁煙サポート事業『卒煙』申告書」を提出

健保組合から10,000円を補助

(株)キュア・アップから
「卒煙証明書」を贈呈

