

サンプル

令和2年度版は、
後日、当健康保険組合の
HPに掲載します。

先着 1,000名 令和2年5月20日

この機会に、禁煙しませんか

忙しく頑張る人のための新しい“卒”煙プログラム

医師開発アプリ

オンライン面談

禁煙補助剤

医師開発アプリ「ascure卒煙」と保健師・
看護師・薬剤師などによる禁煙指導を
ビデオ通話にて「完全オンライン」で提供。
禁煙補助剤はご自宅にお届けします。

いまなら参加費

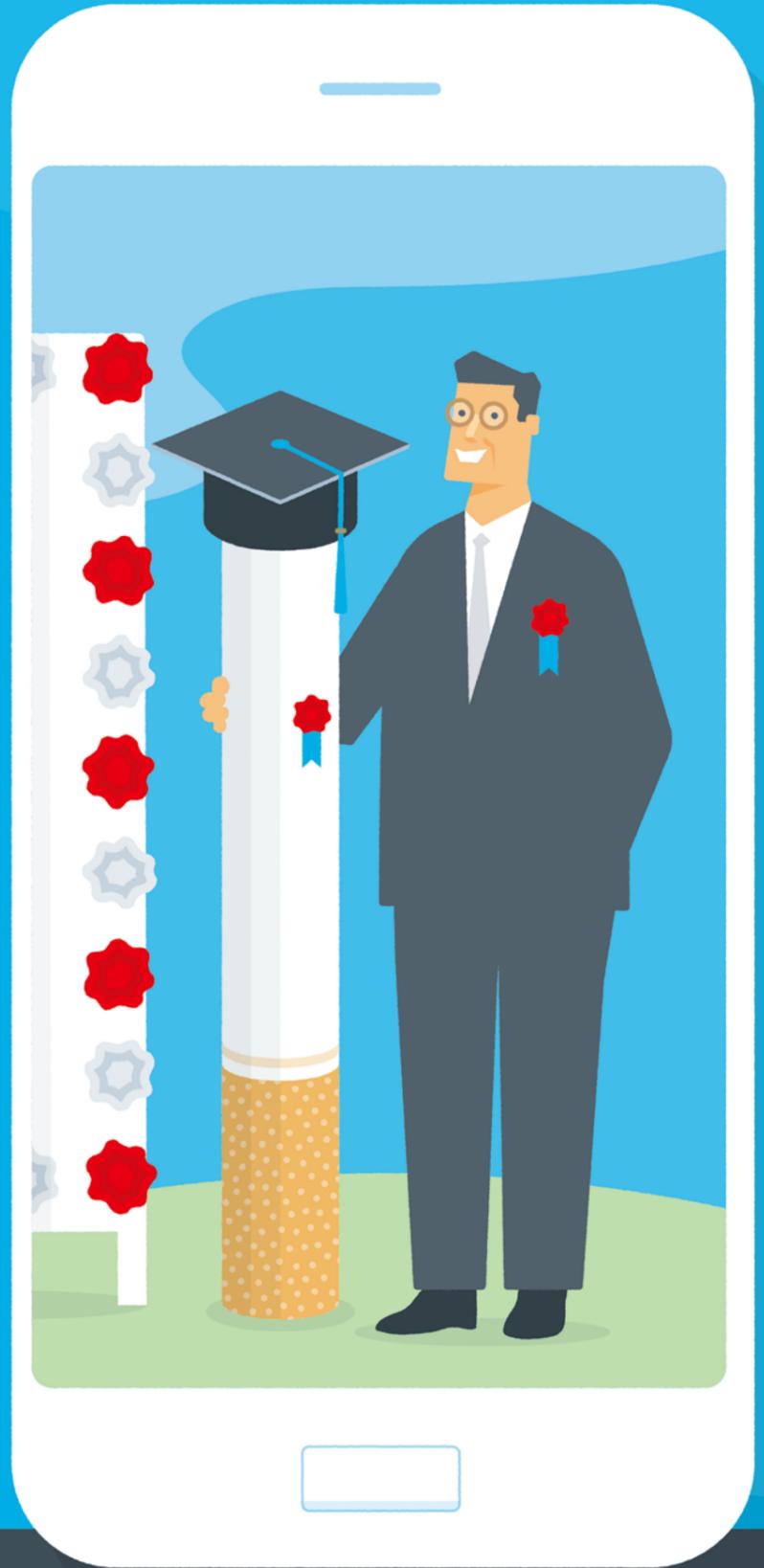
0円

健保組合が費用を全額補助。
自己負担無しで、ご参加いただけます。

この事業は、健康保険組合連合会の「組合運営サポート事業」の支援・補助により
運営しています。

申し込み期限 令和3年(2021年)
2月28日

ご参加可能人数 お申し込みの時期によっては、申し込み
多数で募集を締め切っている可能性が
ございます。ご希望の場合はお早め
にお申し込み下さい！



プログラムの参加方法

1 App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」
と検索、もしくは右のQRコードからアプリを
ダウンロードしてください。ダウンロード後はアプリ
を開いて、手順に従って登録を進めてください。



2 招待コードに「 ●●●● 」を入力してください。
3 アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員
から面談方法についてご連絡を差し上げます。

下記が参加条件になりますので、ご確認ください。

1. アプリが利用できる方(動作環境 OS iPhone 9.0以上 / android 5.0以上のスマートフォン。タブレット利用は不可。)
2. 完全禁煙をご希望の方(減煙や電子タバコ・加熱式タバコの使用は不可。)
3. うつ病の既往歴がない方(うつ病の既往歴がある方は主治医の許可が必要です。)
4. 当健康保険組合の被保険者に限る(被扶養者は参加できません)

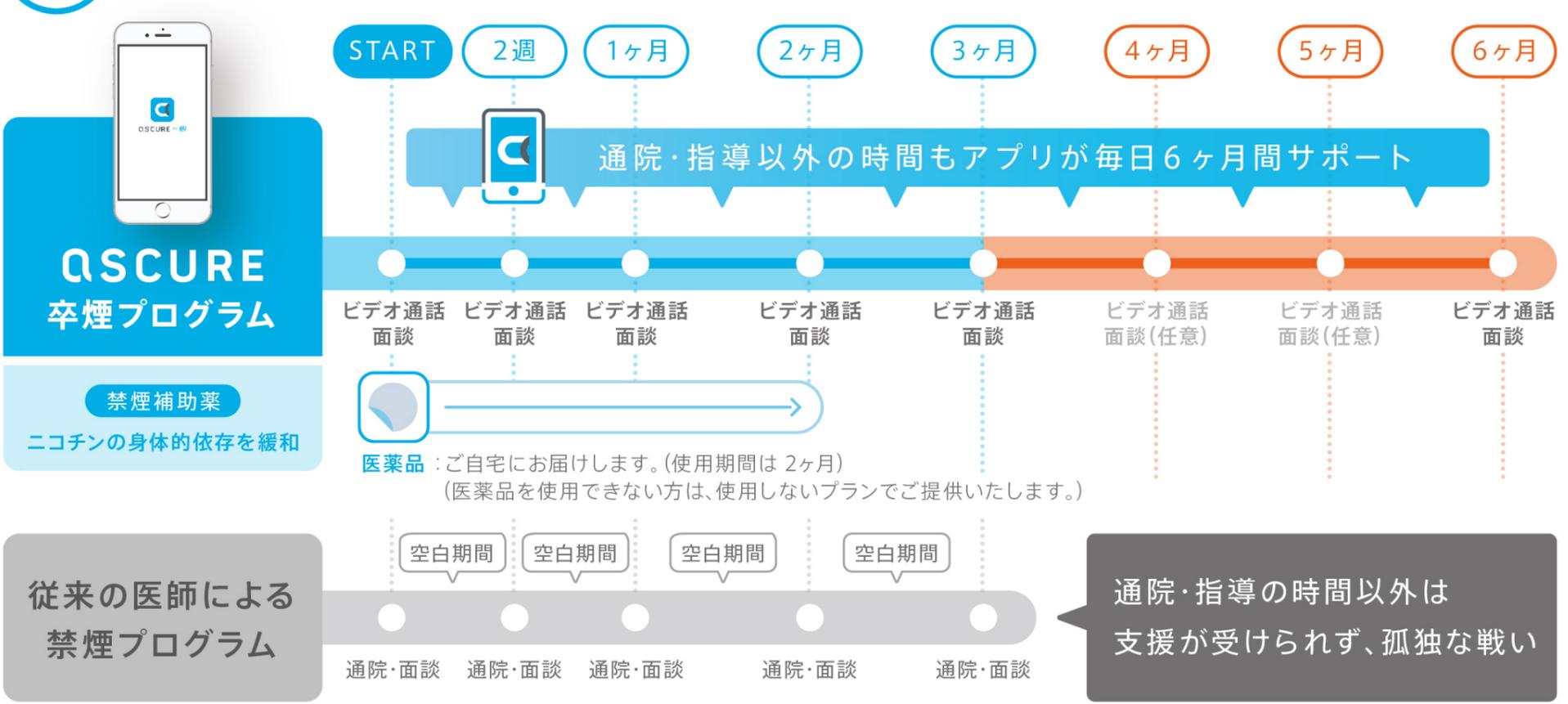
お悩みの方は、まず担当窓口へ

ご利用までのステップで、ご不明な点がある方もお問い合わせください。

西日本パッケージ健康保険組合

電話：06-6941-4635

1 医師開発の専用アプリと医薬品が、6ヶ月しっかりサポート。

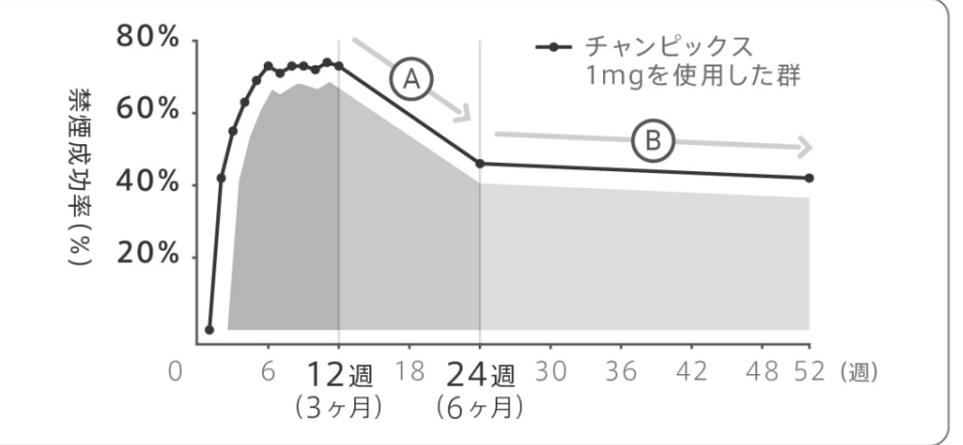


従来の医師による禁煙プログラムの禁煙成功率の推移

(A) 12週(3ヶ月)の医療品使用期間の終了後～24週の間、成功率が大きく下がる

(B) 24週・6ヶ月禁煙が続いた方は、あまり成功率が下がらない

※ 直近7日間の禁煙継続率
出典：Nakamura et al Valenicline Japan P2_Clin Ther 2007



2 信頼できる指導員とオンラインビデオ通話で通う手間いらず。土曜も20時まで。



面談時間(予約制)

火曜～土曜日 12:00～20:00(1回30～45分)

指導員は、禁煙学会・禁煙科学会認定の指導資格を持つ看護師・薬剤師・管理栄養士です。時間をかけてお話を伺い、しっかりアドバイスいたします。初回から最後までオンライン通話なので通う手間がかかりません。

ご参加の条件

以下に当てはまる方はご参加いただけませんのでご注意ください。

①アプリを利用できない方

以下の動作環境を満たさないスマートフォンの場合、アプリが正常に使用できない可能性があります。

対象となるOS:
iPhone: OS 9.0以上 / android: OS 5.0以上のスマートフォン※PC・タブレットはご利用できません

②禁煙を希望されない方

例として、本数を減らす減煙が目的 / 加熱式たばこを続けたい / 半強制での参加 / 機会喫煙は続けたい

③うつ病と診断されたことがある人

医師のもとでの禁煙を推奨します。※禁煙時の離脱症状により、うつ病を悪化させることがあります。