

5月31日は NO タバコ Day です



5月31日はWHOが定める「世界禁煙デー」です。

2022年のテーマは“環境への脅威”と発信されています。

実は、タバコ産業そのものが環境にさまざまなダメージを与えていることが明らかとなっています。

タバコ栽培の広大な土地が使用され、森林破壊の原因となり、製造過程では膨大な温室効果ガスを排出し、気候変動の原因であることも明らかになっています。

(引用： <https://www.who.int/news/item/13-12-2021-protect-the-environment-world-no-tobacco-day-2022-will-give-you-one-more-reason-to-quit>)

タバコをやめる理由 いくつ思いつきますか？

今は元気だけど、たばこはやめたほうが良いだろうな…
でも特に困ってもいないしな…というお声もよくお聞きします。

2021年の世界禁煙デーの際の発信では禁煙を勧めており、
『タバコをやめるべき100以上の理由』が発信されています。

やめる理由が見つからない、決めきれないという方は、
ぜひチェックしてみてくださいね

参考： <https://www.who.int/news-room/spotlight/more-than-100-reasons-to-quit-tobacco>



自分自身のためはもちろん
周りのためにも、そして環境のためにも
今一度タバコについて見直しましょう！

1 アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」を検索、またはQRコードからアプリをダウンロード



2 ユーザー登録

アプリの手順に従って登録。途中で必要な「招待コード」はこちらです

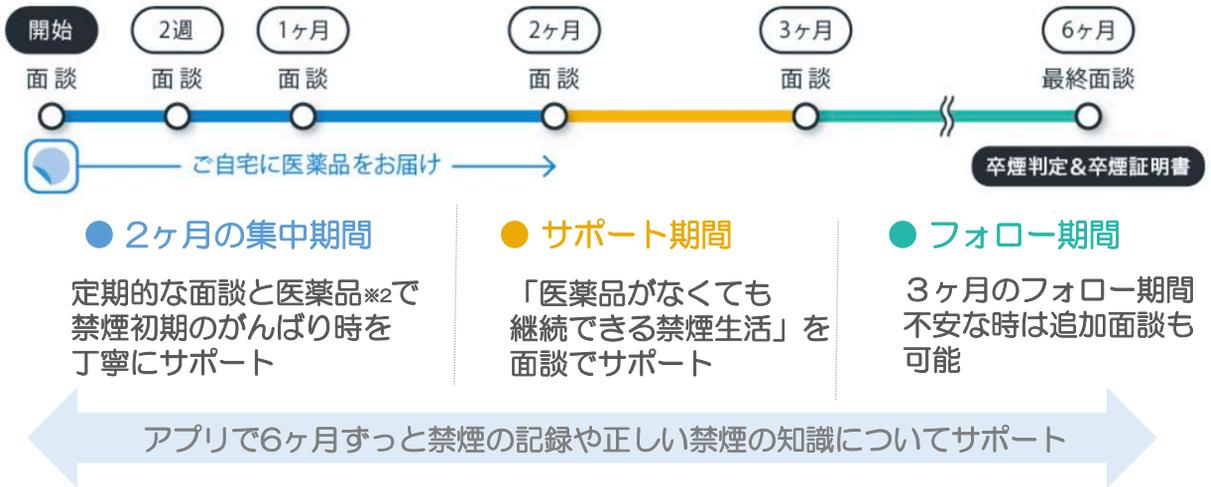
792192

3 アプリで面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただくと、指導員より面談方法についてのご連絡



プログラムの流れ



申込みの流れ

【申し込み費用】

¥0 無料!

【参加人数】

先着順となりますので、お申し込みはお早めに!

ご参加の条件

- **アプリを利用できる方**
動作環境：iOS10.0以上 (iPhone) / android5.0以上のスマートフォン (PC/タブレット不可)
- **禁煙を希望する方**
- **西日本パッケージ健康保険組合の被保険者**
退職等により、参加資格がないことが発覚した場合、全額自己負担いただきます。

【申し込み期限】

2023年2月28日まで

*1:プログラム開始3ヶ月目時点の実績・2020年9月時点の3ヶ月移動平均より算出 *2:既往歴等によっては、参加者様の健康を守るため、医薬品をお渡し出来ない場合がございます。

問い合わせ

株式会社CureApp

ascure (アスキュア) 卒煙サポートチーム

E-mail: ascure@cureapp.jp TEL: 050-3066-5944

受付時間: 月~金曜 10時~17時